

# Das Glück in Deiner Hand

## Die Kunst des JIN SHIN

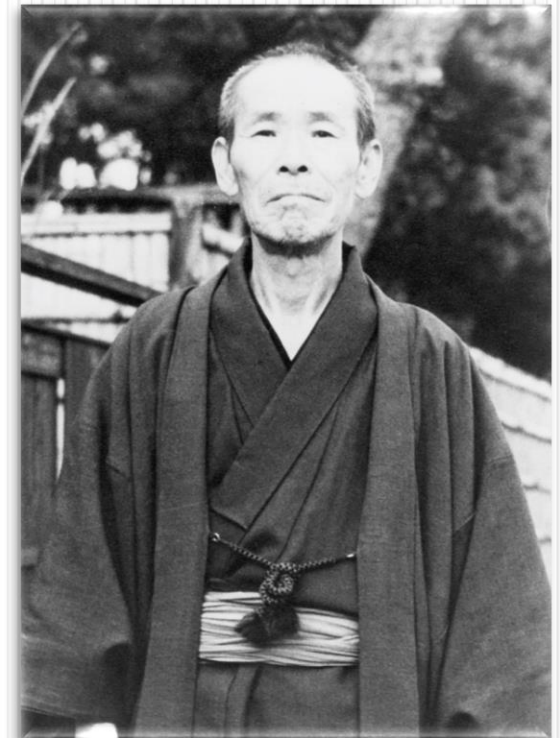
### Die Kunst des JIN SHIN

ist, Aktivierung der Selbstheilungskräfte.

Dies geschieht über das Berühren von Körperregionen mit Händen oder Füßen.

Auf diese Weise entsteht eine Resonanz zwischen dem Körper und einem unverletzbaren, intakten Energiekörper.

Jirô Murai



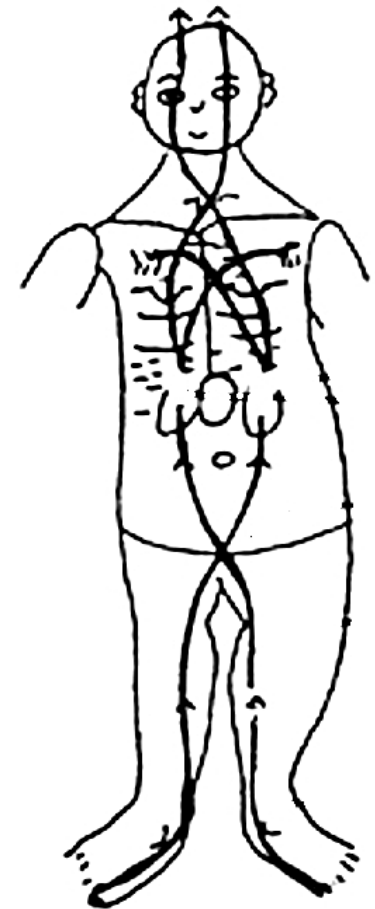
# Jirô Murai

Jirô Murai nannte diese Heilkunst zunächst  
„**die Kunst der Langlebigkeit** oder  
**die Kunst des Glücklichen**“

Jirô Murai forschte knapp 50 Jahre  
und starb 1960.

Er entdeckte in einem komplexen,  
vielschichtigen System

Energieflüsse,  
sog. Chi – Stellen,  
ein paar Reflexstellen.



# Was bedeutet JIN SHIN?



**JIN** ist eine alte **chinesische Tugend** der freundlichen, vorbehaltlosen Zugewandtheit.

Eine Tugend, die jeder chinesische Arzt haben sollte, nämlich Waise und Witwen gleichwertig zu behandeln.

**SHIN** bedeutet die **Lebensgesetze** oder allgemein die **kosmischen Gesetze**.

Sprechen Sie das **JIN SHIN** so aus, wie man sich zuprostet.

Daher fordert die Kunst des JIN SHIN uns auf, mit sich und anderen **freundlich, vorbehaltlos** und **einfühlsam** einen Lösungsweg zu finden.

# Die erste Schülerin



Mary Burmeister, die erste Schülerin, brachte das Wissen nach Amerika und unterrichtete in Europa erstmals in Bonn.

Mittlerweile wird JIN SHIN weltweit von vielen Lehrern gelehrt.

# Selbstheilungskräfte

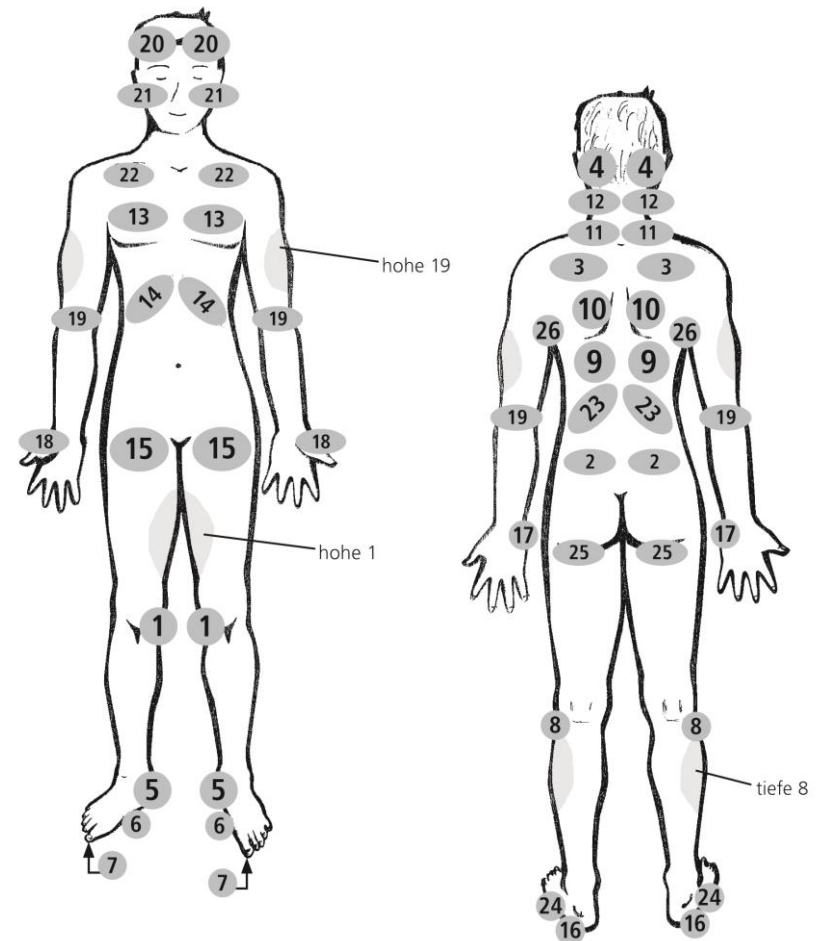
- Die Kunst des JIN SHIN nutzt ein **angeborenes** Wissen.
- Viele Berührungen hat man immer schon **automatisch** gemacht.
- Absichtliche wie unabsichtliche Berührungen beleben die **Selbstheilung**.
- Alle Anwendungen wirken **harmonisierend**.

# 26 Energiefelder

Es gibt 26 paarig angelegte **Energiefelder**. Alle sind handtellergrößer und größer.

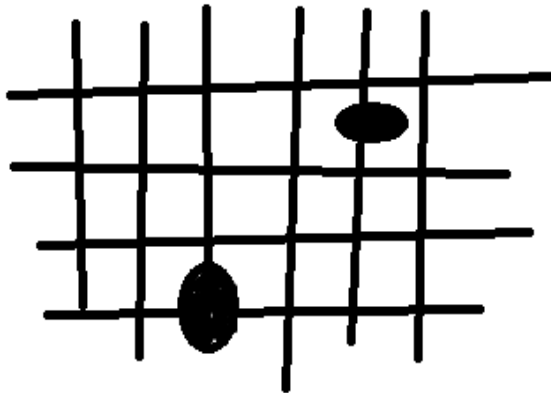
Sie ragen in den Körper hinein und aus dem Körper heraus.

Jedes Feld hat eine Zahlenbedeutung und liegt genau dort, wo die Kraft dieser Zahl am stärksten wirkt!



# Symptome

In jedem Energiefeld kann es zu mehreren spürbaren Verhärtungen kommen, die Symptome erzeugen.



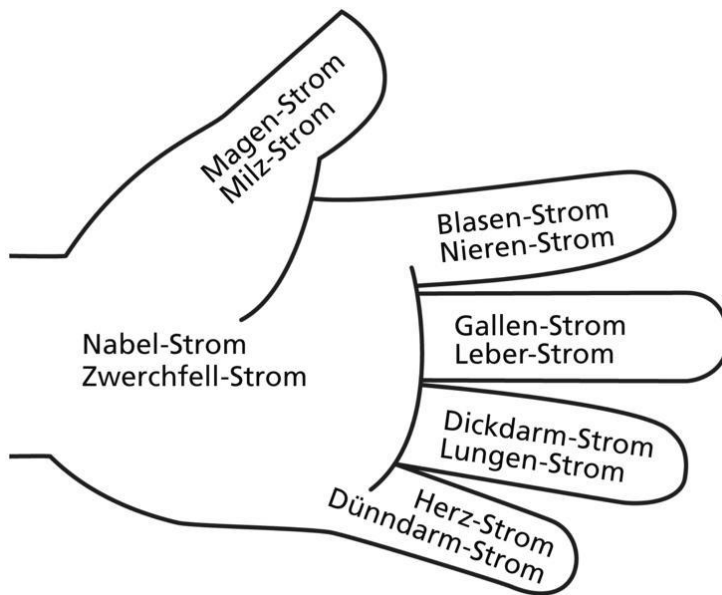
# Ströme

Viele Ströme durchfluten den Körper,  
reinigen ihn und bauen alle Zellen  
immer wieder neu auf.

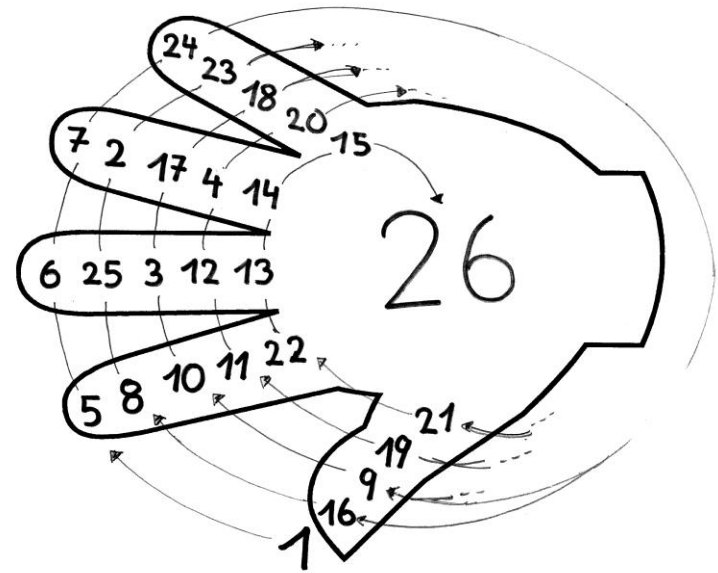
Es gibt Hauptströme, sogenannte  
Organströme, Nummernströme und  
Spezialströme und ein paar  
Reflexstellen.

# Die Hände

Glücklicherweise erreichen wir alle Hauptströme, die 12 Organströme, alle Energiefelder und vieles mehr über die Hände.



Organ-Ströme



Zahlenfelder

# Finger-Test



Jeder Finger ist mit  
mindestens  
2 Organströmen,  
5 Energiefeldern,  
mehreren Wirbeln,  
Gewebestrukturen  
u.v.m. verbunden.

# Behandlung

Nach dem Kneifen können Sie  
den empfindlichsten Finger sanft umfassen.



Diese Position halten Sie bei, bis die Beschwerde nachlässt oder Sie wiederholen diese Übung einfach immer mal wieder nebenbei.

# Wirbel-Strom

Nicht nur Organe, Organströme, Gewebestrukturen und Emotionen sind über das sanfte Halten einzelner Finger sondern sogar alle Wirbel. Daher können Sie bei Wirbel-Disharmonien, Schäden, Symptomen, einen speziellen Wirbelstrom benutzen.

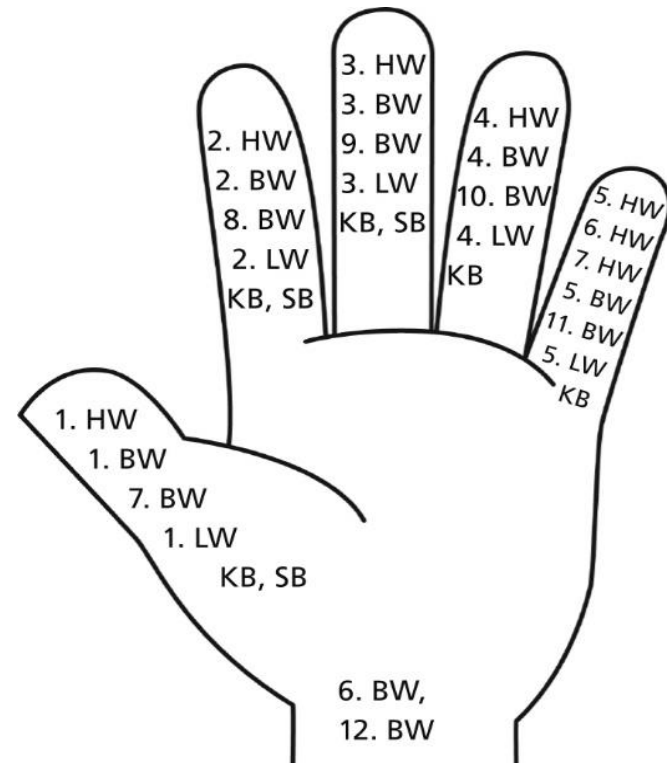
Dieser beruht darauf, dass der Hauptstrom der Mitte vorne hinunter und hinten hoch fließt.

Generell sorgt man bei Staus und Disharmonien zunächst gerne für einen Energieabfluss und danach einen Energiezufluss. Das bedeutet auf die Wirbel bezogen, man berührt zunächst eine Wirbel über den geschädigten Wirbel für den Abfluss nach oben (auf der Körperrückseite fließt der Hauptstrom nach oben). Im zweiten Schritt hält man einen Wirbel unter dem betroffenen Wirbel und als letztes den betroffenen Wirbel selbst

# Wirbel-Strom

Will ich diesen Wirbelstrom  
an den Fingern aktivieren,  
geht das ganz einfach.

Ist z.B. der dritte Brustwirbel  
betroffen, halte ich zunächst  
den Zeigefinger, dann den  
Ringfinger und zuletzt den  
Mittelfinger. Das Prinzip ist  
immer: „**drüber, drunter,  
drauf**“.



# Emotionen



Über jeden Finger kann man bestimmte Emotionen erreichen. Jeder der aufgeführten Emotionen ist typisch für die Disharmonie der entsprechenden Organströme.

Falls man gefangen ist in allen fünf Emotionen, ist es nur noch zum Verzweifeln. Diese Emotion löst man über das lockere Berühren des Handtellers.

# Emotionen - Abfolge

Sechs Emotionen sind jeweils einem Organstrom-Paar mit zwei Organströmen zugeordnet.

|                     |                               |                |
|---------------------|-------------------------------|----------------|
| <b>Sorge</b>        | - Magen- und Milzströme       | Daumen         |
| <b>Angst</b>        | - Nieren- und Blasenströme    | Zeigfinger     |
| <b>Wut/Frust</b>    | - Leber- und Gallenströme     | Mittelfinger   |
| <b>Trauer</b>       | - Lungen- und Dickdarmströme  | Ringfinger     |
| Bedauern            |                               |                |
| <b>Vortäuschung</b> | - Herz- und Dünndarmströme    | kleiner Finger |
| Verstellung         |                               |                |
| So tun als ob       |                               |                |
| <b>Verzweiflung</b> | - Nabel- und Zwerchfellströme | Handteller     |

# Emotionen - Abfolge

Zuviel **Sorgen** und Grübeln erzeugt Angst.

**Angst** macht eng und erzeugt Wut oder Frust.

Hat man aus **Wut** Schaden angerichtet oder sich frustriert zurückgezogen, entsteht meist ein **Bedauern**.

Dann will man oft raus aus diesem Unbehagen und bemüht sich wer zu sein, der man nicht ist. Man bemüht sich und tut schon mal „so - als - ob“. Diese **Verstellung** belastet dann unser Innerstes, die Herz- und Dünndarm-Energie.

Und so ist es dann schließlich nur noch zum **Verzweifeln**. Das sanfte Berühren der Handteller führt aus diesem Labyrinth wieder heraus.

***Händchen-Halten  
ist gesund!***

# 4 Notfallgriffe

Zwei Hände in Kombination,  
eine rechte und eine linke  
ergeben spezielle heilende Verwirbelungen.

So wird das

- Schließen,
- Ziehen,
- Verteilen und
- Sammeln gefördert.

# Schließen



# Ziehen



# Verteilen



# Sammeln



# Daumen auf den Ringfingernagel



Dieses Mudra  
weitet den  
Brustkorb.

# Mit Hand und Fuß

Ob Sie sich an den Händen behandeln oder Energiefelder mit Hand oder Fuß berühren, bleibt Ihnen überlassen.



Jede absichtliche oder auch unabsichtliche Berührung stärkt Ihre Selbstheilkräfte.



# Empfehlung

Berühren Sie sich so oft Sie Lust haben, jede Minute ist nützlich.

## Weitere Infos:

Viele kostenlose **Downloads** über [www.elfriedeweber.de](http://www.elfriedeweber.de)

Einen kompletter einstündiger Selbsthilfekurs gibt Ihnen weitere detaillierte Anleitungen. Die **DVD** ist in sieben einzeln anwählbare Sequenzen unterteilt. Ein umfangreiches Booklet liegt bei (15 Euro).

Für spezielle Fragen biete ich eine  
**Telefonberatung** an unter **0228 – 481385**  
(pro angefangene 10 Minuten 20 Euro)

Mit der Kunst des JIN SHIN wünsche ich Ihnen  
viel Freude und Erfolg!



# FunFunFun-Verlag Bonn

|                     |                                                                                                                                  |            |         |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|---------|
| Buch                | JIN SHIN JYUTSU für Lebenskünstler und solche, die es werden wollen...                                                           | 338 Seiten | 22,00 € |
| Buch                | Ohne Druck durch's ganze Jahr                                                                                                    | 72 Seiten  | 10,00 € |
| Buch                | Faul & Fit                                                                                                                       | 104 Seiten | 12,80 € |
| DVD                 | Kompletter Selbsthilfekurs in sieben Sequenzen mit umfangreichem Booklet                                                         | 60 Minuten | 15,00 € |
| Hörbuch             | JIN SHIN JYUTSU (rotes Buch) von der Autorin gelesen, viele Tabs zum anwählen, umfangreiches Booklet mit den notwendigen Bildern | 6 CDs      | 14,00 € |
| USB-Stick oder Link | 3 Reisen 27 Clips zu den 26 Feldern als USB-Stick                                                                                | 27 Clips   | 40,00 € |
|                     | 3 Reisen 27 Clips zu den 26 Feldern als Link                                                                                     |            | 30,00 € |

